

په Bristol ساحه کې د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره خدمتونه

**2022 جولای**

دا معلومات په نورو ژبو هم د لاسرسي وړ دي؛ دغه وېبپاڼه وگورئ: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

**د کډوالو خدمتونو ته پر دغه شمېره زنگ ووهئ 0808 8010 503 دا په اوونۍ کې 7 ورځې 24 ساعته فعال دی**



**Bristol Refugee Rights** [www.bristolrefugeerights.org](http://www.bristolrefugeerights.org)  
[info@bristolrefugeerights.org](mailto:info@bristolrefugeerights.org)

**Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX**

دوشنبې او سه شنبې پر ورځو د سهار له 10:00 بجو د ماسپښین تر 1:00 بجې پورې پر دغه شمېره زنگ ووهئ یا واټسپ وکړئ: **352353 07526** د ملاتړ ترلاسه کولو یا هم د ټولگيو په گډون زموږ خدمتونو ته د لاسرسي لپاره، 'Pride Without Borders، Young People's Immigration Project

د چهارشنبې پر ورځو د سلا مشورې ترلاسه کولو لپاره د سهار له 10 بجو تر 12 بجو پورې - وختي راشئ. روغتيايي خدمتونو ته د لاسرسي کولو په برخه کې مرسته. د پېچلو مسألو پر وړاندې پر قضيه کار. د تليفونونو په گډون د نور عملي ملاتړ لپاره ارجاعات.

د سه شنبې پر ورځو د سهار له 10 بجو د ماسپښین تر 1 بجې پورې د ښه راغلاست مرکز؛ ټولنيزه ساحه، گرم خواړه، هنر، گيمونه، د ويښتانو اصلاح کول، معلوماتي ټکنالوژي، د معلوماتي ټکنالوژي کافي او ښې لگول.

**سره صليب د کډوالو ملاتړ** <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

تليفون، **5040 941 0117**؛ ليکلی پيغام را واستوئ يا واټسپ وکړئ **036 863 07739**  
[refugeeservicebristol@redcross.org.uk](mailto:refugeeservicebristol@redcross.org.uk)

مور به هڅه وکړو چې پر دوشنبه، چهارشنبه او جمعي ورځې له 11 بجو د ماسپښین تر 3 بجو پورې د لاسرسي وړ اوسو. که ځواب در نه کړل شو، نو يو پيغام را ته پرېږدئ يا هم مور ته وليکئ او يو د قضیې کارمند به بېرته له تاسې سره اړیکه ونيسي. تازه د کډوال حيثيت ورکړل شوی: مور له تاسې سره د مزایاوو، استوگنې، بانکي حساب، د ادغام پور او د کورنۍ د بيا يو ځای کېدو په برخه کې د سره مرسته کولای شي.

د کورنۍ تعقيب: مور ښايي له تاسې سره مرسته وکړو چې په کورنۍ پسې مو ستاسې په اصلي هېواد کې يا هم د برېتانيا يا اروپا په گډون بل هر چېرته وگرځو.

بېوزلي: که هېڅ عايد نه لری او د ترلاسه کولو هېڅ بله لار يې هم نه لری، نو په Bristol کې له نورو همکارانو سره په گډه ښايي مور تاسې ته د لنډ وخت لپاره مرسته وکړو.



د Bristol کډوالي ميرمنې <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>  
تليفون: **9415867 0117** [info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

د حضورې سلا مشورې مرکز د سه شنبې پر ورځ د سهار له 10:00 بجو د ماسپښین تر 2:30 بجو پورې، يوازي د ښوونځي او پوهنتونو پر مهال، په **Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ** کې. مور د ESOL ټولگي، د سلامتيا فعاليتونه او ورکشاپونه وړاندې کوي. زموږ ټولنيز کارمندان عملي ملاتړ او د ملاتړ خدمتونه د ټولني پر ژبه وړاندې کوي. زموږ همکار رضاکاران هم زموږ غړو او ټولني ته زموږ د هوساينې د زنگونو له لارې ملاتړ وړاندې کوي.

**Mend the Gap** ټيم د کورني تاوتریخوالي قرباني ښځو ته 1-1 ملاتړ وړاندې کوي. د ارجاعاتو لپاره د روغتيا او سلامتيا همغږي کوونکي ته پر **07735387820** شمېره زنگ ووهئ. که غواړئ چې له مور سره په اړیکه کې شئ، نو لطفاً زنگ ووهئ يا ايمېل وکړئ.



**Borderlands The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE**

[hello@borderlands.org.uk](mailto:hello@borderlands.org.uk) **0479 904 0117** [www.borderlands.org.uk](http://www.borderlands.org.uk) Phone:

د حضورې سلا مشورې ټولنيزه ساحه د هرې سه شنبې پر ورځ د غرمې د 11:00 او د ماسپښین تر 2:00 بجو پورې؛ چای، گيمونه، هنرونه، د ويښتانو اصلاح او نورو خدمتونو او ملاتړ ته ارجاعات وړاندې کوي.

تازه خواړه د هرې سه شنبې پر ورځ د غرمې د 11:00 بجو او د ماسپينين تر 1:00 بجو پورې او گرم خواړه (حلال) 1:00 - 2:00 ماسپينين

د انگليسي ټولگي د انگليسي ژبې او سواد د زده کوونکي لپاره (Pre-Entry and Entry 1).

د استادي پروژه پناه غوښتونکو او کډوالو ته 1:1 عاطفي او رواني ملاتړ د 6-9 مياشتو مودې لپاره وړاندې کوي.

د خوب او استراحت غونډه: له تاسې سره په ارامېدو کې مرسته وکړي او دا زده کړې چې خپل خوب ښه کول زده کړئ. مور په دوو اونيو کې يو ځل د ښځو او سرو لپاره جلا غونډې جوړوي.



## Bristol Hospitality Network [www.bhn.org.uk](http://www.bhn.org.uk)

استوگنه: مور هغو کسانو ته چې د پناه غوښتنه يې رد شوې وي او ډېر بېوزله وي، د هغوی کوربه توب کوو او د استوگنځي په برخه کې ورته سلا مشورې وړاندې کوو. مور يوازې د Bristol Refugee Rights د سلا مشورې له ټيم څخه ارجاعات منو.

د ښه راغلاست مرکز: د دوشنبې پر ورځو د غرمې له 11 بجو د ماسپينين تر 2 بجو پورې په Easton Christian Family Centre, BS5 0SQ کې د پناه غوښتونکو لپاره (گرم خواړه، ESOL، رضاکارې، گپونه او داسې نور).



AidBoxCommunity

## Aid Box Community [www.aidboxcommunity.co.uk](http://www.aidboxcommunity.co.uk)

174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE Phone 0117 336 8441

وریا دوکان - له دوشنبې تر جمعي د غرمې له 11 بجو د مازيگر تر 4 بجو پورې

[freeshop@aidboxcommunity.co.uk](mailto:freeshop@aidboxcommunity.co.uk)

وریا جامې، د حمام او تشناب ضروري شيان، د کور توکي او نور توکي.

د سرو او ښځو لپاره د فعاليت گروپونه - يو شمېر ټولنيز او ورزشي گروپونه

[heather@aidboxcommunity.co.uk](mailto:heather@aidboxcommunity.co.uk)

د ملگرتيا اړيکې - تاسې به يوه محلي شخص ته د ملگرتيا لپاره ور وپېژندل شئ

[naomi@aidboxcommunity.co.uk](mailto:naomi@aidboxcommunity.co.uk)

## MAMA پروژه <https://projectmama.org>



د مور ملگري پروژه: MAMA پروژه د ميندواره ښځو لپاره ارجاعات د ميندواړي، ولادت، زېږون او د مورولي د لومړيو پړاو په جريان کې ملاتړ وړاندې کوي. مور ميندو ته يو په يو تخصصي مرسته په ځانگړي توگه هغو ميندو ته چې د ولادت ملگري و نه لري، وړاندې کوو. ارجاعات زموږ د وېبپاڼې له لارې وړاندې کېږي.

MAMAHub: پر هره جمعه د تعليمي کال پر مهال د غرمې له 11 بجو د ماسپينين تر 2 بجو پورې له Felix Road

Adventure Playground, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW څخه.

د کډوالو، پناه غوښتونکو او بېخايه شويو ميندو لپاره يو ځای چې ميندواړي دي او تر 2 کلونو د ټيټ عمر ماشومان لري. د ملگري ملاتړ پيوستون يو ځای دی چې ميندې پکې گرم او سالم خواړه ترلاسه کولای شي، د ماشوم اړيکه، يوگا او نور فعاليتونه وړاندې کوي. مور د بس کرایې هم ورکوو.



## The Haven [www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/](http://www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/)

د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره يو تخصصي د روغتيا خدمت دی چې په Montpelier Health Centre, BS6 5PT کې دننه دی تليفون: 703887 0117 [the.haven@nhs.net](mailto:the.haven@nhs.net)

مور په Bristol، North Somerset او South Gloucestershire کې د پناه غوښتونکو روغتيايي اړتياوو ارزوو او پوره کوو بېر مور همدارنگه له خلکو سره مرسته کوو چې روغتيايي خدمتونو او د خپلې اړتيا نورو خدمتونو ته لاسرسی وکړو. خدمت ته لاسرسی د ارجاع له لارې دی، چې دغه يا د تليفون يا هم د ایمېل له لارې وي او کلينيکونه له دوشنبې تر جمعي د سهار له 8:30 بجو د مازيگر تر 4 بجو پورې پرانيستي وي.